

# 2021년 [찾아가는] 집단상담 및 교육 프로그램

○ 신청방법: 신청서 제출 이후 유선을 통한 가능 여부, 일정협의 후 신청완료

- 신청서 제출 이후 담당자와 유선을 통해 일정협의를 마쳐야 신청이 완료됩니다. 신청서가 도착한 순서대로 연락을 드립니다.
- 일정협의, 강사배정까지 3일 이상 소요기간이 발생할 수 있으니 이점 양해 부탁드립니다.
- 집단상담 프로그램은 1회에 2회기씩 진행합니다.

○ 집단상담 및 교육 프로그램명

No.	주제	프로그램명	대상/회기	목적
1	학교폭력 예방, 또래상담자 양성	솔리언 또래상담 양성 프로그램(기본)	초등/8 중·고등/12 대학생/12	또래의 심리적 갈등에 효율적으로 접근할 수 있는 청소년 또래상담자를 양성함으로써 청소년의 고민해결에 조력하고, 더불어 자기성장을 할 수 있도록 도움
		솔리언 또래상담 양성 프로그램(심화)	전체/8	
2	인성교육	올바름	전체/ 덕목 별 1~2	청소년들이 올바른 인성을 키워, 건강하고 멋진 사회구성원으로 성장할 수 있도록 도움
3	품성계발	자신을 다스리는 마음	초고/6	스스로 자신을 진정시키고 조절할 수 있는 힘을 기를 수 있도록 도움
4		멋진우리	중등~고등 /6	청소년 문제의 예방 및 치유와 더불어 청소년들이 창의적으로 자기개발을 해 나가는데 바탕이 되는 건강한 품성 계발
5	사회성 향상	나, 너, 우리	전체/6	친구사귀기에 필요한 사회관계기술을 모델링, 역할놀이 등의 방법을 통해 대인관계 기술을 익히도록 도움

6	자아성장	소나기: 소중한 나 만들기	전체/6	소중한 자기 자신에 대해 이해하고, 자기 표현 및 긍정적 자아상을 성장 시킬 수 있도록 도움
7	라이프코칭	후기청소년 라이프코칭 프로그램	후기 청소년 19세~24세 미만/6	후기청소년의 자립 향상, 다양한 삶의 기술(시간관리, 경제활동 등)을 배우고 신장한다. 실질적으로 당면한 문제를 받아들이고 해결할 수 있는 능력을 향상시키며, 긍정적인 미래 계획을 세울 수 있도록 한다.
8	비행	비행 청소년 집단 상담 프로그램	중등~고등 (절도·폭력 비행 청소년)/10	비행청소년의 긍정적인 자기개념과 통제력을 향상시키고 공격성을 감소시켜, 재비행을 예방
9	심리검사	심리검사 집단프로그램	전체/2	심리검사를 통해 자신을 이해하고 청소년들이 건강하게 성장할 수 있도록 도움
10	학업·진로	동기 및 목표 향상 프로그램	초등4~고등/6	동기향상을 위해 장기목표(진로탐색)와 단기목표(성적목표)를 내담자의 상황에 가장 적합하게 결정할 수 있도록 도움
11	자살예방	높이 날아올라 새롭게	남·녀 중·고생 (중1~고2) /2	청소년 자살 문제의 심각성을 알고 자살에 관한 바람직한 태도를 갖는다. 청소년들이 힘든 상황에 직면하여 자살 생각이 들 때, 내적 대처 능력을 갖고 합리적인 판단을 할 수 있다. 청소년들이 자살 생각이 들 때 주변 사람이나 외부 전문기관을 떠올리고, 도움을 요청할 수 있다.

○ 신청서 제출: [sasang1388@naver.com](mailto:sasang1388@naver.com), Fax 051-327-0809

○ 문의: 051-327-0808(팀원 이남훈)

## 1. 솔리언 또래상담 양성 프로그램(기본/심화)

- 목적: 또래의 심리적 갈등에 효율적으로 접근할 수 있는 청소년 또래상담자를 양성함으로써 청소년의 고민해결에 조력하고, 더불어 자기성장을 할 수 있도록 도움
- 일정: 기본 - 초등 8회기, 중·고등 12회기, 대학생 12회기  
심화 - 총 8회기
- 대상: 초등~대학생

- 회기별 세부내용:

### <기본- 초등 프로그램 / 8회기>

구분		세부내용
들어가기	또래상담의 의미	· 또래상담의 의미 소개
	나를 소개합니다	· 집단원들의 친밀감과 신뢰감 형성
	함께 지킬 약속	· 집단프로그램의 참여 규칙 익히기
친한 친구되기 (Friendship)	친구의 의미	· 친구의 의미 인식
	친구관계 살펴보기	· 친구를 대하는 태도 및 친구관계 탐색
	친구 다시보기	· 다양한 관점에 대한 이해 및 수용
대화하는 친구되기 (Counselorship)	대화는 주고받는것	· 쌍방적인 의사소통의 중요성
	대화의 기본자세	· 원활한 의사소통을 위한 기본자세
	친구마음 이해하기	· 자신과 타인의 감정 이해
	생기리 대화 전략	· 공감을 바탕으로 하는 대화전략 습득
도움주는 친구되기 (Leadership)	잠하돌셋 전략	· 친구관계의 갈등해결을 위한 접근법 습득
	친구를 이렇게 도울래요	· 또래상담자의 역할 이해

### <기본- 중·고등 프로그램 / 12회기>

구분		세부내용
들어가기	들어가기	· 신뢰감, 친밀감 형성 · 동기부여
친한 친구되기 (Friendship)	친한 친구되기	· 친구의 의미를 생각
	나의 친구관계 살펴보기	· 친구관계 유형을 탐색
	친구에게 다가가기	· 친구관계 돌아보기 · 다가가는 방법
대화하는 친구되기 (Counselorship)	대화하는 친구되기	· 경청하기 · 공감하기
	대화 잘 이끌어가기	· ‘어기역차’ 익히기
	잠하돌셋 기법	· 감정조절 · ‘잠하돌셋’

도움주는 대화 배우기 (Leadership)	도움주는 대화 배우기	· ‘원무지계’
	대화 종합 연습	· 연습을 통한 자신감상승
	도움되는 활동 찾기	· 활동영역을 점검
마무리	평가	· 프로그램 평가 등

### <대학생 프로그램 / 12회기>

구분		세부내용
전반부 (친구관계 살펴보기 등)	들어가기	· 또래상담 정의, 또래상담자 역할 이해하기 · 대학생이 경험하는 스트레스의 이해 및 대처방안 · 함께 지킬 규칙 정하기
	친한 친구되기	· 친구의 의미를 생각 · 친구 유형 탐색 · 나의 친구관계 패턴 탐색 · 친구에게 다가가기 위한 방법 및 태도 탐색하기
중반부 (상담기술습득)	친구와의 관계형성 및 촉진 기법 I	· 친구와의 대화에 경청하기 · 친구의 마음을 공감하기
	친구와의 관계형성 및 촉진 기법 II	· 반영·재진술·정보제공하기
	또래상담 기법 익히기	· 원더풀 기법 이해하기 · BTS 기법 이해하기 · TMI 기법 이해하기
후반부 (대학생활 장면에서 활용하기)	이성교제	· 이성 교제 전 상황 다루기 · 이성 교제 중 발생하는 상황 다루기 · 이성 교제 후 발생하는 상황 다루기
	대인관계	· 선후배와의 관계 다루기 · 친구와의 관계 다루기 · 동기와의 관계 다루기
	휴학·복학·졸업유예	· 휴학 시 발생하는 상황 다루기 · 복학 시 발생하는 상황 다루기 · 졸업유예 시 발생하는 상황 다루기
	아르바이트	· 구직활동 다루기 · 노동법위반 다루기 · 시간관리 다루기

	학업 및 취업·진로	· 전공선택 다루기 · 성적(학점)관리 다루기 · 취업·진로 다루기
	신입생 학교적응	· 자취, 기숙사 생활 다루기 · 동아리 및 대외활동 다루기 · 자율성 다루기
마무리	마무리	· 프로그램 평가 및 향후 모임 구조화

### <심화 프로그램 / 8회기>

분류	프로그램명	세부 내용
또래 쑥쑥이	나는 또래상담자다	1. 내 친구 또래상담자를 아십니까? 2. 내가 생각하는 나
	또래상담자 행동다짐	1. 또래상담, 이럴 때 어려워요 2. 또래상담자 행동다짐 만들기
또래 토닥이	정서적지지자로서의 또래상담자(교육)	1. 감정단어 스피드 퀴즈 2. 다양한 감정의 단어와 수준 알아보기
	정서적지지자로서의 또래상담자(활동)	1. '다양한 감정'에 대한 고민 들어주기
또래 도우미	행동으로 도와주는 또래상담자(교육)	1. 관심 VS 무관심 2. 도움행동에 대한 이해 3. 도움행동의 효과
	행동으로 도와주는 또래상담자(활동)	1. 도움행동의 3단계 "다 알죠" 2. 도움행동 연습하기
또래 해결이	또래해결자로서의 또래상담자(교육)	1. 갈등의 이해 2. 친구가 싸웠을 때. 1,2,3,4
	또래해결자로서의 또래상담자(활동)	1. 사례기록지 작성하기 2. 사례 선정하기

## 2. 인성 교육 프로그램 「올바름」

- 목적: 청소년들이 올바른 인성을 키워, 건강하고 멋진 사회구성원으로 성장할 수 있도록 도움
- 일정: 인성 덕목별로 선택하여 1~2회기 진행
- 대상: 초등~고등

• 회기별 세부내용:

회기	인성 요인	세부내용
1	자기존중	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나의 강점과 친구의 강점 찾기</li> <li>· 20년 후 나의 모습 제작</li> </ul>
2	성실	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 도입영상 시청</li> <li>· 성실마블</li> <li>· 저축은 나의 힘</li> </ul>
3	배려·소통	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소통불통 게임</li> <li>· ‘오해’를 넘어 ‘이해’로!</li> <li>· 배려 릴레이</li> <li>· 배려 UCC 제작</li> </ul>
4	책임	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 우리는 하나</li> <li>· 우리의 힘으로</li> <li>· 본인 역할 책임 작성</li> </ul>
5	예의	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 예의 관련 동영상 시청</li> <li>· 일상생활 예의 체크</li> <li>· 거꾸로 극장</li> </ul>
6	자기조절	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 감정단어 카드게임</li> <li>· 우리의 감정 사용설명서</li> <li>· 감정조절 위한 셀프토크</li> </ul>
7	정직·용기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 제비동지 게임</li> <li>· 정직빙고 게임</li> <li>· 세상을 바꾼 힘, 용기</li> </ul>
8	지혜	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 강 건너기 수수께끼</li> <li>· 문제상황의 해결책 모색</li> <li>· 최고 지혜상 시상식</li> </ul>
9	정의	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 정의 관련 동영상 시청</li> <li>· 있는 그대로 퀴즈</li> </ul>
10	시민성	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 도입영상 시청</li> <li>· 고양이 쥐 게임</li> <li>· 사회속의 작은 사회 ‘학교’</li> <li>· 아이 러브 코리아</li> </ul>

### 3. 품성 개발 프로그램 「자신을 다스리는 마음」

- 목적: 스스로 자신을 다스리고 조절할 수 있는 힘을 기를 수 있도록 도움
- 일정: 6회기
- 대상: 초등 4~6학년
- 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1	만남의 장	· 너랑 나랑 인터뷰!
2		· 조각상 게임
3	활동의 장	· 두근두근 가위바위보
4		· 그린, 옐로우, 레드
5		· 즐거운 자기대화
6		· 그린카드를 향하여

### 4. 품성 개발 프로그램 「멋진우리」

- 목적: 청소년 문제의 예방 및 치유와 더불어 청소년들이 창의적으로 자기개발을 해나가는데 바탕이 되는 건강한 품성 개발
- 일정: 6회기
- 대상: 중등~고등
- 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1	만남의 장	· 자기 소개 통! 통! · 게임한마당 1 · 신기한 문방구 · 우리의 다짐
2	진실의 장	· 게임 한마당 2 · 훌훌 터는 기쁨 · 타임머신 획~

3	화목의 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 게임 한마당 3</li> <li>· 더불어 사는 마음</li> <li>· 마음의 선물</li> </ul>
4	지혜의 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 게임 한마당 4,5</li> <li>· 지혜로운 생각</li> <li>· 알아맞히기 게임</li> </ul>
5	조절의 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 게임 한마당 6</li> <li>· 자기를 다스리는 마음</li> <li>· 걸림돌과의 승부</li> <li>· 걸림돌 다루기</li> </ul>
6	결실의 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 인생의 갈림길</li> <li>· 수호천사 게임</li> </ul>

## 5. 사회성 향상 프로그램 「나, 너, 우리」

- 목적: 친구사귀기에 필요한 사회관계기술을 모델링, 역할놀이 등의 방법을 통해 대인관계 기술을 익히도록 도움
- 일정: 6회기
- 대상: 초등~고등
- 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1회기	내 친구를 소개 합니다	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 우리들의 지켜야할 약속 작성</li> <li>· 친구 인터뷰, 소개</li> </ul>
2회기	내 마음을 맞춰봐	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 감정스피드 게임</li> <li>· 의사소통 놀이(양방향, 한방향 소통)</li> </ul>
3회기	틀린게 아니야 다른거야 I	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나와 너의 공통점, 차이점 찾기</li> <li>· 음악 감상 후 그림으로 표현하기</li> </ul>
4회기	틀린게 아니야 다른거야 II	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 고민 마법사</li> <li>· 느낌과 원하는 것</li> </ul>
5회기	오해를 넘어 이해로	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 어미 판다이야기 시청</li> <li>· 갈등상황 해결하기</li> </ul>
6회기	화합을 만들어주는 칭찬	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 칭찬카드</li> </ul>



## 6. 자아 성장 프로그램 「소나기」

- 목적: 소중한 자기 자신에 대해 이해하고, 자기 표현 및 긍정적 자아상을 성장 시킬 수 있도록 도움
- 일정: 6회기
- 대상: 초등~고등
- 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1회기	소중한 나 만들기	· 우리들의 지켜야할 약속 · 이미지 릴레이
2회기	소중한 나 이해하기	· 성격유형 검사 · 성격유형 탐험하기
3회기	소중한 나 바꿔보기	· 감정피자 만들기 · 긍정왕 게임 · 체인지 게임
4회기	소중한 나 아껴주기	· 이런 말 싫어 빙고 게임 · 이런 말 듣고 싫어요 · 스트레스 마법사 · 완전타파 스트레스
5회기	소중한 나 욕구 찾기	· 마음지도그리기 · 마음(감정)에게 편지쓰기
6회기	소중한 나 만나기	· 소망 나무 만들기

## 7. 후기청소년 라이프코칭 프로그램

- 목적: 후기청소년의 자립 향상, 다양한 삶의 기술(시간관리, 경제활동 등)을 배우고 신장한다. 실질적으로 당면한 문제를 받아들이고 해결할 수 있는 능력을 향상시키며, 긍정적인 미래 계획을 세울 수 있도록 한다.
- 대상: 후기청소년(19세~24세미만)
- 회기: 6회기

· 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1	천리길도 한걸음부터 (진로)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· ‘진로여행’ 소개</li> <li>· ‘등고자비(登高自卑)’의 법칙</li> <li>· ‘나의 꿈 짓기’ 활동</li> <li>· 목표에 대한 기간별 우선순위 정하고 계획하기</li> </ul>
2	타임 푸어 VS 타임 리치 (시간관리)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 시간관리 체크리스트</li> <li>· 시간관리 매트릭스를 통한 시간활용 점검</li> <li>· 하루일과 점검 시트 연습</li> <li>· 자신의 하루일과 점검 및 나누기</li> <li>· 실천 가능한 시간관리 목표 세우기</li> </ul>
3	효율적 돈관리, 합리적 소비 (경제(돈))	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 경제란 무엇인가</li> <li>· 금융문맹에서 청년실신까지</li> <li>· 돈과 행복의 관계</li> <li>· 어떻게든 되겠지? No!No! 내돈의 주인되기</li> <li>· 돈관리! 그것이 알고싶다</li> <li>· 신용은 중요해</li> </ul>
4	너와 나의 연결고리 (대인관계)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 어떤 사람일까요?</li> <li>· 편견의 힘?</li> <li>· 누구나 원하는 친구가 되기 위한 지침 소개하기</li> <li>· 갈등해결</li> <li>· 사회적 상황 연습하기</li> </ul>
5	취업 역량 UP (취업)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 이력서 작성하기</li> <li>· 호감을 전달하는 면접기술 노하우</li> <li>· 눈치코치 직장예절</li> <li>· 이직 및 퇴직</li> </ul>
6	꿈을 찾아가는 여행 (여가)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· TV 예능 프로그램에서의 여행 소개</li> <li>· 나의 여행계획 세우기</li> </ul>

## 8. 비행 청소년 집단상담 프로그램

- 목적: 비행청소년의 긍정적인 자기개념과 통제력을 향상시키고 공격성을 감소시켜, 재 비행을 예방
- 대상: 중등~고등(절도·폭력 비행 청소년)
- 회기: 10회기

· 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1	반갑습니다 (오프닝)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 프로그램 소개 및 서약서작성</li> <li>· 사전검사 실시</li> <li>· 자기소개하기: Who am I</li> <li>· 감사수첩 활동 안내</li> </ul>
2	법, 그것이 알고 싶다 (법교육)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소년사건 처리절차 알아보기</li> <li>· 청소년 범죄 관련 사례 토의</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
3	나에게로 떠나는 여행 (자기탐색)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 인생그래프 그리기</li> <li>· 인생그래프 인터뷰하기</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
4	몸으로 말해요 (정서조절)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나의 감정 이해하기</li> <li>· 폭력, 절도 동영상 속 가해자의 감정 이해하기</li> <li>· 감정 조절하기</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
5	나는 배우다 I (사회기술)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 5분 연극 제작하기</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
6	나는 배우다 II (사회기술)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 연극공연</li> <li>· 시상식</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
7	내 마음속의 영웅 (행동계획)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 축구선수 손흥민 동영상</li> <li>· 내 마음속의 영웅</li> <li>· 영웅 레벨 정하기</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
8	이 구역의 긍정왕은 바로 나! (긍정적 자기 인식)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 단어찾기 퍼즐</li> <li>· 강점선물하기</li> <li>· 감사나무 완성하기</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
9	내 삶의 주인공은 바로 나! (진로탐색)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 다트찍기 게임</li> <li>· 롤모델 동영상시청</li> <li>· 미래의 내 모습 웹툰 그리기</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>
10	새로운 출발을 위한 약속 (마무리)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 피드백 선물하기</li> <li>· 나와서 약속 선언문 쓰기</li> <li>· 소감 나누기</li> <li>· 감사수첩 작성하기</li> </ul>

## 9. 심리검사 집단 프로그램

- 목적: 심리검사를 통해 자신을 이해하고 청소년들이 건강하게 성장할 수 있도록 도움
- 대상: 전체 청소년(9세~24세)
- 회기: 2회기
- 실시가능 심리검사: 성격·기질(J-TCI/MBTI), 진로적성(Holland), 성격강점(CST-A)
- 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1	O/T, 심리검사 실시	· 심리검사 실시 유의사항 안내 · 심리검사 실시
2	해석, 활동	· 심리검사 해석상담 · 유형별 집단 활동

## 10. 동기 및 목표 향상 프로그램

- 목적: 동기향상을 위해 장기목표(진로탐색)와 단기목표(성적목표)를 내담자의 상황에 가장 적합하게 결정할 수 있도록 도움
- 대상: 초등4~고등
- 회기: 6회기
- 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1	반갑습니다 (오프닝)	· 프로그램 소개 · 심리검사 실시
2	마음의 힘을 키우는 행복한 공부	· 내가 공부하는 이유는? · 나에게 있어 '공부'란? · 공부 스트레스 마인드맵 그리기 · 공부할 때 자주 부딪히는 어려움 · 공부의 심리학-성적에 영향을 주는 필요조건 · 공부의 심리학-성적에 영향을 주는 충분조건 · 앞으로의 변화를 위한 나의 다짐

3	진로탐색을 위한 자기이해 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 우리들의 진로 고민</li> <li>· 진로란 무엇일까?</li> <li>· 진로의 정의</li> <li>· 진로탐색의 중요성</li> <li>· 진로탐색의 시작</li> <li>· 흥미에 대한 이해</li> <li>· 나의 흥미 탐색하기</li> <li>· 나의 흥미 명확히 하기</li> </ul>
4	진로탐색을 위한 자기이해 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 적성의 의미와 중요성</li> <li>· 적성도 키울 수 있을까?</li> <li>· 나의 강점은?</li> <li>· 강점 발견하기</li> <li>· 적성을 찾는 마음의 눈</li> <li>· 가치관의 중요성</li> <li>· 직업 가치관의 종류 이해하기</li> <li>· 가치관 세잎 클로버</li> <li>· 가치관 월드컵</li> </ul>
5	진로 유형의 탐색과 진로 계획 세우기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 진로탐색과 심리검사의 활용</li> <li>· Holland 진로 탐색 검사 결과 이해하기</li> <li>· Holland 검사 결과 정리하기</li> <li>· 나에 대한 이해 요약하기</li> <li>· 진로의사결정이란?</li> <li>· 진로 목표 결정하기</li> <li>· 진로 포트폴리오에 대한 이해</li> <li>· 진로 포트폴리오 만들기</li> </ul>
6	장·단기 목표를 위한 나의 다짐 (마무리)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 진로 포트폴리오 나누기</li> <li>· 프로그램 피드백·소감 나누기</li> <li>· 나의 다짐 리스트 작성하기</li> </ul>

## 11. 자살예방 교육 [높이 날아올라 새롭게]

- 목적: 청소년 자살 문제의 심각성을 알고 자살에 관한 바람직한 태도를 갖는다. 청소년들이 힘든 상황에 직면하여 자살 생각이 들 때, 내적 대처 능력을 갖고 합리적인 판단을 할 수 있다. 청소년들이 자살 생각이 들 때 주변 사람이나 외부 전문기관을 떠올리고, 도움을 요청할 수 있다.
- 대상: 남·녀 중고생(중1~고2)
- 회기: 2회(총 100분)

• 회기별 세부내용:

회기	구분	세부내용
1회기	도입 & 문제제기	· 영상 자료 ① 시청 및 느낌 나누기
2회기	대처훈련 & 마무리	· 자살위기 대처방법 (내면 강화, 도움 요청하기) · 영상 자료 ② 시청